

DIPLÔME

délivré à

CAROLINE RENSCH

Né(e) le 22/07/1971

A accompli 150 h de formation ainsi que 75 h
de pratique personnelle soit 225 h et réussi
avec succès les examens finaux du module

MASSAGE CLASSIQUE



Catherine Tourinan

Direction de l'école

Vully-les-Lacs, le 8 décembre 2024

ECOVIE, 1584 Vully-les-Lacs

<http://www.ecovie.ch> - 0840 40 0840





CONFIRMATION DU CURSUS MASSAGE CLASSIQUE

Prénom Nom : Caroline Rensch

Date de naissance : 22.07.1971

Cursus : Massage classique

Intervenante : Catherine Tourinan

Durée du cursus : 23 mars au 8 décembre 2024

Date des examens : 08.12.2024

Nombre d'heures : 150 h de cours présentiel + 75 h de pratique personnelle

Total des heures : 225 heures de cours à 60 minutes

Contenu de formation

- Présentation du cours et définitions des différents domaines abordés
- Mise en place des dossiers d'étude personnels
- Historique et origine du massage
- Différentes approches du massage et principes d'action
- Mouvements de base de massage
- Techniques de travail musculaire spécifique
- Indications, mesures de précaution, réactions et contre-indications
- Pratique d'habileté à l'enchaînement du massage du corps entier
- Approche du toucher thérapeutique - Santé holistique
- Mesures d'hygiène
- Gestion de cabinet (installation, organisation et environnement de travail)
- Attitude et éthique professionnelle du thérapeute
- Relation thérapeutique et entretien avec le patient
- Accueil, déroulement des séances, anamnèse et suivi du dossier client
- Le plan de traitement : rythme des séances, objectifs et paramètres d'observation
- Installation du patient et des moyens auxiliaires
- Instructions au patient
- Examen pratique / Examen théorique / Remise des dossiers d'études personnels
- Autoévaluation

Objectifs de formation

- Acquérir une maîtrise des mouvements de base du massage classique et les intégrer dans un enchaînement adapté, en tenant compte de la problématique spécifique du patient
- Savoir transmettre des instructions claires et adaptées au patient afin de favoriser sa participation active au processus thérapeutique et optimiser les résultats du traitement
- Agender et justifier le processus thérapeutique mis en place
- Actualiser régulièrement ses connaissances et savoir-faire
- Respecter les limites de ses compétences personnelles et travailler avec éthique
- Savoir mettre en place un environnement de travail de qualité
- Connaître les enjeux de la relation thérapeutique
- Connaître les règles de base permettant de promouvoir la santé

Vully-les-Lacs, le 8 décembre 2024

Direction de l'école
Catherine Tourinan



Ecovie Sàrl, Route de Chabrey 20
1584 Vully-les-Lacs / Suisse
Téléphone: 0840 40 0840 Tarif normal
<https://ecovie.ch> - info@ecovie.ch

